



Brystforstørrende operation

Introduktion

Brystforstørrende operation er et af de hyppigste indgreb foretaget på klinikken. Der skønnes at være mellem 2-4 million kvinder i USA og omkring 10 millioner i verden med brystimplantater. I Danmark får hvert år mellem 1500-2000 kvinder foretaget brystforstørrende operation med succes.

Operationen vil ændre dine brysters størrelse og form, og give dig den proportionelle figur, som du altid har ønsket dig. Indgrebet betragtes for de flestes vedkommende som værende en kosmetisk operation og dækkes derfor ikke af den offentlige danske sygesikring.

Indikationer

- Du føler at dine bryster er for små.
- Det tøj som passer godt omkring dine hofter er for stort ved brystet.
- Du føler dig genert/forlegen når du bærer badetøj.
- Dine bryster er blevet mindre og har mistet deres fasthed efter fødsler.
- Et af dine bryster er synligt mindre end det andet.

Forundersøgelsen

Medbring gerne en pårørende ved forundersøgelsen.

Under konsultationen bliver der stillet spørgsmål vedr. dine brysters udseende, ting som du finder vigtigt og dit ønske vedr. bryststørrelse. Det er vigtigt at du informerer om medicinallergi, lægelig behandling du har modtaget, tidligere operationer inklusiv brystbiopsier samt medicin du tager på nuværende tidspunkt. Du vil blive spurgt om du har familiær disposition til brystkræft og om resultater af evt. mammografier. Mulige komplikationer og pleje efter operationen vil blive drøftet under konsultationen.

Hvis dine bryster hænger anbefales et brystløft måske sammen med brystforstørrelsen. Ydermere vil vi hjælpe dig med at vælge type og størrelse af proteser som passer til dig.

Billeder taget ved slutningen af konsultationen, under og efter operationen er en integreret del af vores patientjournal for at dokumentere før udseende og for at kontrollere resultatet ved fremtidig evaluering.

Forberedelse til operation

Du bedes overholde retningslinier beskrevet under "Patientinformation vedr. operationer i fuld bedøvelse"



Samtykke

Samtykke til kosmetiske operationer kan først gives, når den lovpligtige betænkningstid er gået, dvs. 2 dage for mindre indgreb og 7 dage for større indgreb.

Operation

Under det operative indgreb vil der blive givet bedøvende medicin for at holde dig smertefri. En kombination af lokal bedøvelse og fuld bedøvelse vil blive brugt under indgrebet. Af hensyn til din sikkerhed vil forskellige monitorer blive brugt for at tjekke dit hjerte, blodtryk, puls og iltoptagelsen i dit blod.

Ved hjælp af et lille snit, der ofte er placeret under brystfolden bliver implantaterne placeret i en lomme enten direkte bag brystvævet eller under brystmusklen. Supplerende indgreb som brystløft kan udføres, hvis dette er aftalt ved konsultationen.

Ved afslutning på indgrebet kan der blive ilagt små dræn under brystkirtlen for at fjerne sårveske. Drænen bliver seponeret ofte dagen efter. Gaze eller bandage pålægges operationsarret og dækkes med tape eller elastikbandage.

Pleje efter operation

Når operationen er overstået vil du blive lagt på en opvågningsstue, hvor du vil blive fulgt tæt i et par timer. Få timer efter operationen skulle du være oppe og gå omkring. For de fleste vil det være muligt at tage hjem samme dag. For kvinder som kommer langvejs fra eller som ønsker at blive på klinikken kan overnatning tilbydes.

Du vil blive instrueret i at bære en støttende bh. Du kan tage bad efter ca. 2 døgn.

Stingene fjernes inden for 2-3 uger. Der kan i starten forekomme nogen hævelse og misfarvning, men disse gener vil forsvinde hurtigt.

Det er ofte muligt at vende tilbage til arbejde inden for 1-2 uger, afhængig af arbejdets art. Energiske aktiviteter - specielt armbevægelser - bør undgås i 2-3 uger.

Seksuel aktivitet bør undgås mindst 1 uge efter operationen. Efter dette bør du være meget forsigtig med dine bryster, i hvert fald den næste måneds tid.

Mulige bivirkninger og risici

Evt. komplikationer efter operationen kan være infektion eller blodansamlinger, som måske skal fjernes.

Infektion som ikke forsvinder ved hjælp af passende behandling kan betyde en midlertidig fjernelse af implantatet.

Ændring af følelsen i brystvorterne eller i brystet kan stamme fra den brystforstørrende operation. Disse er dog for det meste midlertidige.

Når et brystimplantat er ilagt, danner der sig en kapsel af ar omkring den som en del af den naturlige helingsproces. Kapslen kan nogle gange forrykke og presse implantatet, hvilket kan



betyde at brystet føles fastere end normalt. Kapseldannelse kan forekomme i varierende grad, medførende ubehag eller ændring i brystets udseende. I disse tilfælde kan det være nødvendigt med operation for at ændre/fjerne arvæv eller måske fjerne/erstatte implantatet. Tidshorizonten for denne udvikling er uforudsigelig, men det ses oftere efterhånden som implantaterne bliver ældre.

Bristning eller ødelagt saltvandsimplantat vil forårsage en øjeblikkelig mindskning i størrelsen af brystet inden for et par timer. Bristning af silikoneimplantat vil måske ikke opdages og forblive harmløs da ingen synlige brystændringer observeres.

Flere længerevarende studier er fuldført og giver beviser for, at kvinder med silikonebrystimplantater ikke har en større risiko for immunrelaterede sygdomme.

Der er ingen videnskabelige beviser for at brystimplantater kan indvirke på graviditet eller evnen til at amme.

I august 2011 udmeldte Sundhedsstyrelsen at kvinder skal informeres om øget forekomst af lymfom (kræftsygdom i lymfesystemets celler/lymfeknuderne) i brystet hos kvinder med brystimplantater. Der er indtil nu rapporteret 34 tilfælde i USA og en ny Hollandsk undersøgelse peger i samme retning. Det er Sundhedsstyrelsens vurdering, at ovennævnte ikke giver anledning til øget kontrol af kvinder, der får indsat brystimplantater.

Forventet resultat

Graviditet og vægttab kan ændre bryststørrelsen og brystformen på en uforudsigelig måde og kan ændre resultatet af en brystforstørrelse på længere sigt.

Gennemsnitstiden for udskiftning af brystimplantater ligger på omkring 10-15 år.